



→ **Brustgurtlose Pulsmessung**

Ideal für Walking oder Wandern! Gelegentliche Pulsmessung durch einen Fingersensor, wenn kontinuierliche Pulsmessung nicht notwendig ist oder der Brustgurt stört.

→ **Aktivitätssensor**

Ermittlung der Aktivitätszeit, Schritte, Strecke, Geschwindigkeiten. Täglich 7.000 - 10.000 Schritte oder 30 min. Sport helfen Ihren Körper gesund zu halten*

*Entsprechend nach: WHO, Catrine Tudor-Locke, David R. Bassett, Jr.

→ **Strapless measurement**

Ideal for walking or hiking! Occasional heart rate measurement with a finger sensor, if a continuous heart rate measurement is not necessary or the chest strap disturbs.

→ **Activity sensor**

Calculation of activity time, steps, distance, speed.

Daily 7.000* - 10.000* steps or 30 minutes* work out keeps your body healthful*

*According to: WHO, Catrine Tudor-Locke, David R. Bassett, Jr.

germanengineering

PM 18 Pulsuhr

♥ **Puls-Funktionen**

EKG-genaue Pulsmessung (Messkreis über Fingersensor → Finger → Arm → Oberkörper → Arm → Sensor auf der Rückseite der Pulsuhr)

Brustgurt nicht notwendig

Einfaches Handling durch Messung mit Fingersensor

Edelstahlapplikation als Großflächen-Sensor

Einfache Trainings- und Pulskontrolle

Zielorientierte Trainingszonenvorschläge

Ober- und Untergrenze einstellbar, Alarm bei Pulsmessung bei Über- oder Unterschreiten der Grenzen

Kalorienverbrauch und Fettverbrennung

🏃 **Aktivitätsfunktionen**

Mit Aktivitätssensor – mehrdimensionaler Sensor ermittelt die Anzahl der Schritte

Ermittlung der Aktivitätszeit, Anzahl der Schritte (mind. 10 Schritte am Stück), zurückgelegte Strecke (Schrittweite eingeben), aktuelle Geschwindigkeit, Durchschnittsgeschwindigkeit

Sensitivitätseinstellung des Sensors in 5 Stufen

Speicher- und Summenfunktion zur Kontrolle des täglichen Bewegungspensum: Ideal für alle, denn der Mensch soll sich ausreichend bewegen (täglich 7.000* bis 10.000* Schritte oder 30 min* Aktivität, möglichst durchgehend und anspruchsvoll)

*entsprechend nach: WHO, Catrine Tudor-Locke, David R. Bassett, Jr.

Automatisches, tägliches Zurücksetzen der Summenfunktion wählbar

🕒 **Zeit**

Uhrzeit (24 Stundenformat)

Anzeige von Datum und Wochentag

Weckalarm

Stoppuhr

Countdown-Timer

★ **Ausstattung**

Displaybeleuchtung

Flexibles, anpassungsfähiges Armband mit Belüftung

Wasserdicht 50 Meter (zum Schwimmen geeignet, keine Pulsmessung im Wasser)

Inklusive Lithium Batterie (CR2032)

3 Jahre Garantie

VE: 4 / Transportkarton: 3 x 4

EAN-Nr.: 4211125 67500 4

Art.-Nr.: 675.00



PM 18 Heart rate monitor

♥ **Pulse functions**

EKG exact heart rate measurement (closed measurement circuit: fingersensor → finger → arm → torso → arm → sensor on bottom side of heart rate monitor)

Chest strap not necessary

Easy handling due to measurement with finger sensor

Stainless steel application as large sensor

Easy training and heart rate check

Targeted training zone suggestion

Upper- and lower limit adjustable, alarm during heart rate measurement if heart rate falls below or exceeds limits

Calorie consumption and fat consumption

🏃 **Activity functions**

With activity sensor - multidimensional sensor calculates the number of the steps

Calculation of activity time, steps (minimum 10 constant steps), the covered distance (enter step length), current speed, average speed

Sensor sensitivity adjustment in 5 steps

Memory and sum function to keep the daily activity pensum under control: ideal for everybody, because humans should move adequate (daily 7.000* - 10.000* steps or 30 minutes* activity, as possible constant and ambitious)

*according to: WHO, Catrine Tudor-Locke, David R. Bassett, Jr.

Automatically, daily reset of the sum function is selectable

🕒 **Time**

Time (24 hour format)

Display of date and day of the week

Alarm

Stopwatch

Countdown timer

★ **Equipment**

Illuminated display

Flexible, body-hugging wrist band with aeration

Watertight 50 meter (suitable for swimming, no pulse measurement in the water)

Lithium battery (CR2032) included

3 year guarantee

Sales unit: 4 / Shipping carton: 3 x 4

EAN no.: 4211125 67500 4

Item no.: 675.00

